



Lilla Mörksuggejakten 2025

Tävlings PM

Varmt välkomna till Rättvik och Jarlstugan för mountainbiketävlingen Lilla Mörksuggejakten.

Tävlingsformen är crosscountry. Banan går mestadels på några av områdets välkända cykelleder med slingriga stigar och varierande terräng. För de yngsta är banan relativt enkel med gott om plats för alla farter. Bankartor finns sist i detta PM.

// Tävlingsledningen

Tävlings PM kan uppdateras löpande innan tävlingsdagen. Hålla utkik för den senaste informationen.

Anmälan

Anmälan för tävlingsklasser sker via morksuggejakten.se/Raceweb.

Efteranmälan på plats mellan kl 08.30 och 12.00.

Licenser

Länk till köp av licens via Cardskipper hos Svenska Cykelförbundet: <https://scf.se/licenser/>

Tävlingslicens

I tävlingsklasserna erfordras årslicens. Medlem i cykelklubb ansluten till SCF krävs i tävlingsklasserna.

Engångslicens

Tävlande som är ej medlem i cykelklubb eller ska bara köra ett lopp får skaffa engångslicens.

Körschema/tider

10:00	Knatterace 0-5 år i sällskap med vuxen – 500 m
10:20	Motion/Familjeklass 6-12 år – 3 km (bana med genväg efter ca. 1 km + målgång) i valfritt sällskap med vuxen
10:35	Motion/Familjeklass, 13-16 år – 22 km (bana x 2 + målgång) i valfritt sällskap med vuxen (banan måste köras klart innan 12:45)
10:45	Motion/Familjeklass, 8-16 år – 11 km (bana + målgång) i valfritt sällskap med vuxen (banan måste köras klart innan 12:45)
12:45	Tävlingsklass Flickor/Pojkar 9-10 + 11-12 år – 11 km (bana x1 + målgång)
14:00	Tävlingsklass Flickor/Pojkar 13-14 år – 22 km (bana x2 + målgång)
14:05	Prisutdelning Tävlingsklass Flickor/Pojkar 9-10 + 11-12 år – 11 km
15:30	Tävlingsklass Flickor/Pojkar 15-16 år – 22 km (bana x 2 + målgång)
15:35	Prisutdelning Tävlingsklass Flickor/Pojkar 13-14 år – 22 km
16:45	Prisutdelning Tävlingsklass Flickor/Pojkar 15-16 år – 22 km

Nummerlappar och chip

Nummerskyltar samt nummerlappar och tävlings-PM hämtas vid Jarlstugan lördag 5 juli kl. 09:00-11:30.

Nummerlappar ska bäras hela tävlingen och får ej vikas, förminskas eller på annat sätt åverkas. Om cyklist bryter tävlingen ska detta rapporteras till kansliet.

Nummerlappar och chip gäller även för Motion-/familjeklasser 3 km, 11 km och 22 km. För Knatte, motion-/familjeklass gäller **ingen tidtagning**.

Ryggnummerlappen ska placeras på höger sida, med höger kant på den s.k. sidosömmen. Detta för att den ska synas i, den på höger sida placerade målkameran.

För tävlingen används Neptrons tidtagningssystem med chip vilket innebär att det är viktigt att cyklist bär rätt nummerlapp. Viktigt att chipet flyttas från nummerlappen till hjälmens högra sida.

Startordning

10 minuter innan start skall åkare infinna sig till inrop till vid startfållan.

Ingen seedning tillämpas i loppet. Uppställning vid start sker i nummerlappsordning. Startnummer har tilldelats utifrån när anmälan kommit in. Efteranmälda startar i sista startled.

Gemensam start för tjejer och killar. Fördelning mellan tjejer och killar i varje startled görs proportionellt utifrån antal anmälda.

*Exempel: 12 tjejer och 18 killar anmälda i P/F 9-10. Led 1 - 3
tjejer 4 killar (med lägst nummer)
Led 2 - 3 tjejer och 4 killar*

*Led 3 - 3 tjejer och 4 killar
Led 4 - 3 tjejer och 4 killar
Led 5 - 2 killar*

Motivet till startordningen är att få till ett fungerande tidsschema för tävlingen inkl prisutdelningar etc samt att tidigare erfarenheter visar att tjejer och killar matchar varandra väl. Förhoppningen är att startloopen skall ge de snabbare cyklister i bakre startled en rättvis chans att ta sig framåt.

Regler

Svenska Cykelförbundets Tävlingsregler TR 1, TR 4 och TR 12 tillämpas under tävlingen. Tillägg till

Tävlingsregler

Regel: 1.3.008:

Den tävlande ska normalt inta en sittande ställning på cykeln. Denna position föreskriver att de enda stödpunkterna är fötterna på pedalerna, händerna på styret, ändan på sadeln

Brott mot 1.3.008 innebär uteslutning (DSQ)

Om en cyklist bryter mot 1.3.008 t ex. ligger med underarmarna på styret kommer det att rendera i en uteslutning (DSQ).

Allmänna regler

Banan har flera partier av kurvig singletrack. Upphugna cyklister uppmanas att släppa förbi på ett säkert sätt och upphinnande cyklister uppmanas att endast köra om där det finns plats och är säkert.

Allt deltagande sker på egen risk. Åkare som bryter måste anmäla detta i målområdet till Neptrons funktionärer.

Banan går i vacker och känslig miljö och delvis i Enåns naturreservat. Vi vädjar till er att iaktta den hänsyn som krävs i sådant område. Självklart får inget skräp kastas efter banan. Överträdelse mot detta kan komma att bestraffas med tidstillägg.

Kommissarie och tävlingsjury

Claes Andersson - chefskommissarie

Marcus Andersson - kommissarie

Ulrika Kallin - kommissarie

Tävlingsjury i händelse av protest eller liknande sammankallas av Chefskommissarie kompletterad med tävlingsledare Erik Anderson (073-047 84 24).

Cykelreparation och reservdelar

Vi är tacksamma för att **Dans Cykel och Skid** ska finnas på plats och hjälper till med akuta tekniska problem och enklare reparationer.

Träning

Träning på banan får ske fram till 10.10. Efter första start är ingen träning tillåten på banan. Det finns gott om alternativa ytor för uppvärmning.

Teknisk zon/langning

Teknisk zon är i arenan mellan startzon och målzon. Langning i samma område.

Sjukvård/olycka

Sjukvårdare finns på plats under tävlingen. Ansvarig sjukvårdare är Josefin Linell (076-796 39 69).
Telefonnumret finns även på nummerlappen.

Om ett akut läge uppstår med bedömt behov av ambulanstransport så skall 112 kontaktas snarast.

Priser

För tävlingsklasser sker prisutdelning löpande enligt schemat ovan. Medaljer delas ut till alla i samband med målgång. I knatte, motion-/ familjeklass delas medaljer ut vid målgång till samtliga. Ingen prisutdelning i knatte och motion-/familjeklass.

Omklädning

Omklädning och dusch finns vid Jarlstugan.

Resultatrapportering

Resultat kommer fortlöpande publiceras på RaceWeb. Resultat anslås även på Jarlstugans vägg efter sista målgång i respektive klass. Ingen tidtagning i knatte och motion-/familjeklass.

Kontakt för frågor

IK Jarl Kansli 0248 – 514 25

TL Erik Anderson 073-047 84 24

Banbeskrivning

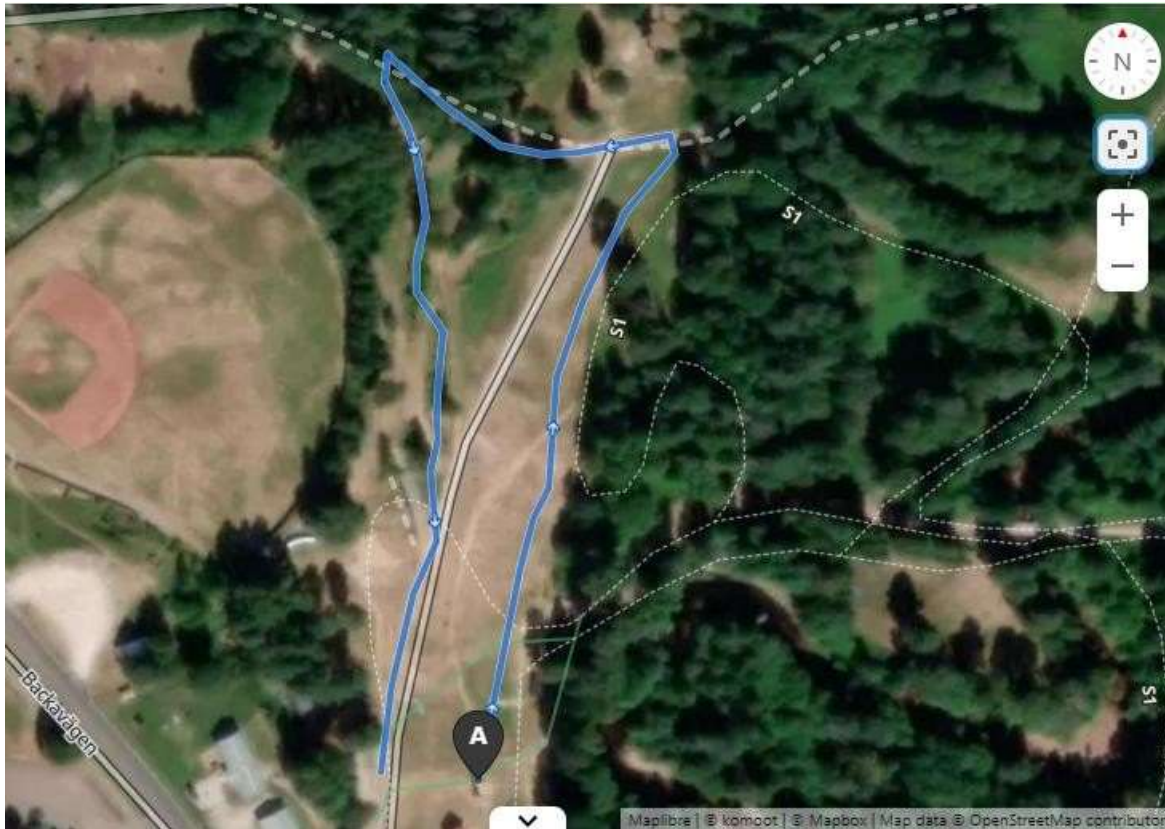
Lilla Mörksuggejaktens samtliga banor flöjar de **blå pilarna**



Klicka in på nedanstående länk för att se bansträckningarna och informationskartan. Zooma in på IK Jarls område för att se detaljer i start- & målområdet.

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1ijcdKkYoL2Mzx2WPuoXxPgyV1iZD2Ql&usp=sharing>

Knattebanan 500m

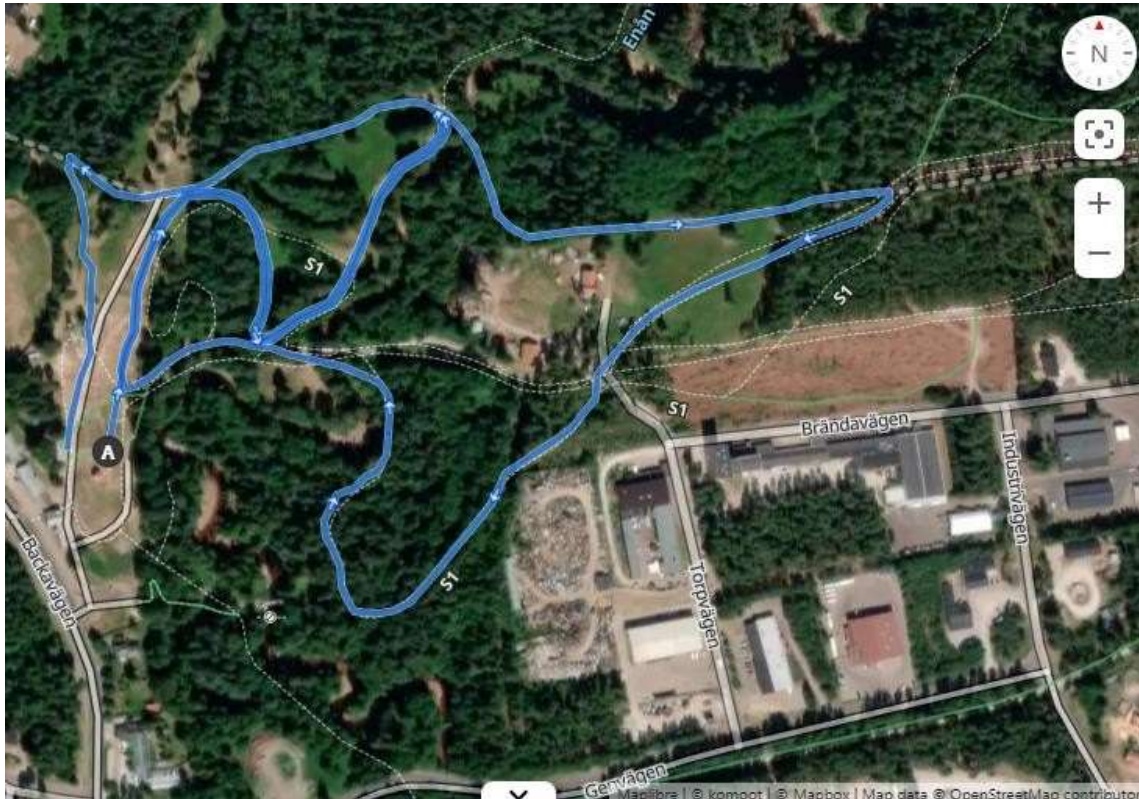


Beskrivning

Från startlinjen:

- Banan för de yngsta och färskaste i sporten består av 1 varv från start till mål, 500m från start till mål.
- Följ de blåa pilarna
- Barnen cyklar med sina föräldrar som går/springer bredvid. Starten och mål på samma ställe som för alla andra
- Målet ligger bredvid starten

3 km-banan

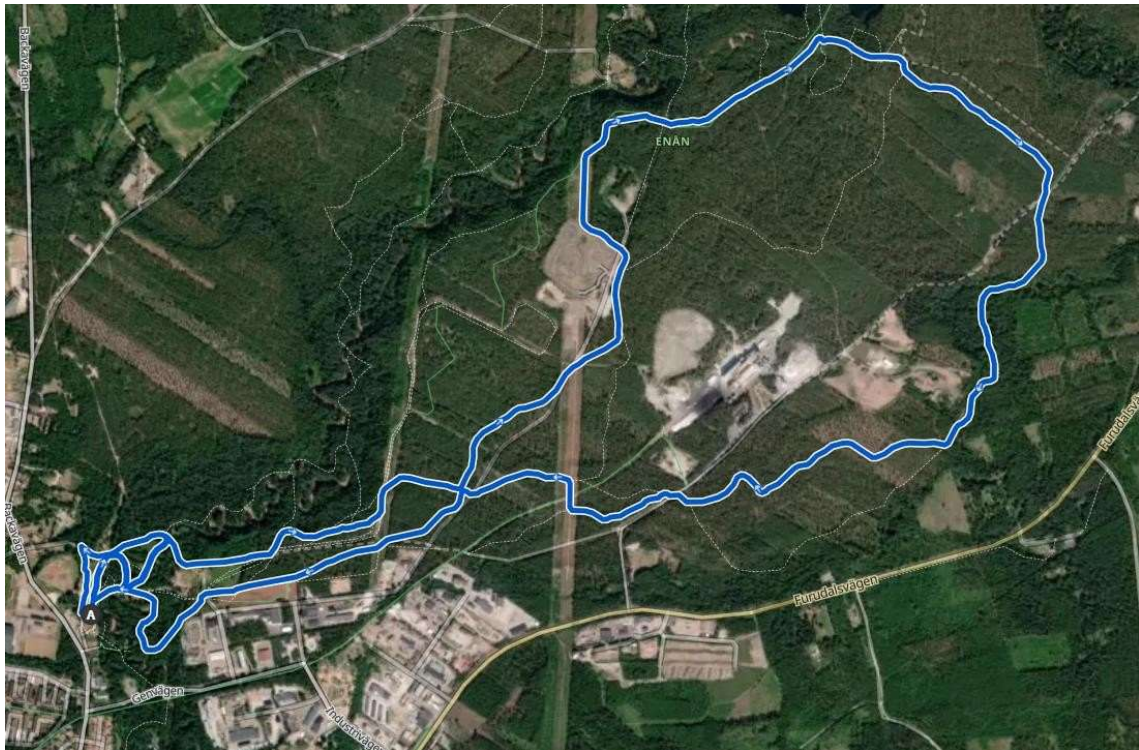


Beskrivning

Från startlinjen:

- Banan består av 1 varv på banan + målgångsloop
- Banan delar sig ca. 600 m efter starten.
 - Åk först till höger för att köra ut på banan
 - Andra gången åker man till vänster för målgången
- Följa de blåa pilarna och skyltning för 3 km banan
- Målet ligger bredvid starten

11 km-banan

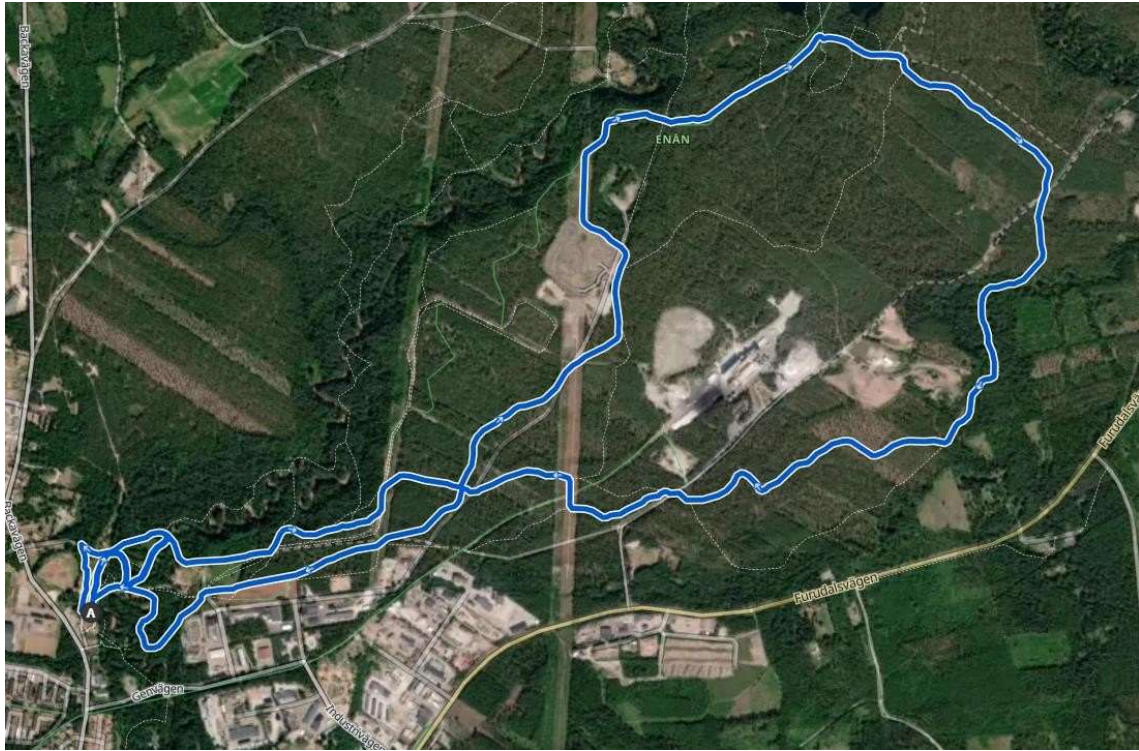


Beskrivning

Från startlinjen:

- Banan består av 1 varv på banan + målgångsloop
- Banan delar sig ca. 600 m efter starten.
 - Åk först till höger för att köra ut på banan
 - Andra gången åker man till vänster för målgången
- Följ de blåa pilarna och skyltning för 11 km banan
- Målet ligger bredvid starten

22 km-banan



Beskrivning

Från startlinjen:

- Banan består av 2 varv på banan + målgångsloop
- Banan delar sig ca. 600 m efter starten.
 - Åk först till höger för att köra ut på banan
 - Andra gången åk till höger igen för det andra varvet på banan
 - Tredje gången åk till vänster för målgången
- Följ de blåa pilarna och skyltning för 22 km banan
- Målet ligger bredvid starten

Hjärtligt välkomna!

IK Jarl Rättvik