

# TävlingsPM

## Lilla Mörksuggejakten 2023

Varmt välkomna till Rättvik och Jarlstugan för mountainbiketävling. Tävlingsformen är XCO med gemensam start och banan går mestadels på slingriga stigar med några tuffa uppførsbackar och tekniska moment. För de yngsta är banan relativt enkel med gott om plats för alla farter. Bankartor finns sist i detta PM.

// Tävlingsledningen

### Anmälan

Anmälan för tävlingsklasser sker via [morksuggejakten.se/Raceweb](https://morksuggejakten.se/Raceweb).

Efteranmälan sker på Raceweb och kan ske fram till 10:00 för tävlingsklasserna.

För nybörjarklasserna gäller stopptid 12:00.

### Nummerlappar och chip

#### Nummerlappar med chip

Nummerlappar hämtas vid tält placerat enligt karta.

Nummerlappar ska bäras hela tävlingen och får ej vikas, förminsкас eller på annat sätt åverkas. Om cyklist bryter tävlingen ska detta rapporteras till kansliet.

Ryggnummerlappen ska placeras på höger sida, med höger kant på den s.k. sidosömmen. Detta för att den ska synas i, den på höger sida placerade målkameran.

För tävlingen används Neptrons tidtagningssystem med chip infäst i nummerlappen vilket innebär att det är viktigt att cyklist bär rätt nummerlapp.

### Omklädning

Omklädning och dusch finns i Jarlstugans källare.

### Startordning

10 minuter innan start skall åkare infinna sig till inrop till vid startfällan.

#### Startordning

Ingen seedning tillämpas i loppet. Uppställning vid start sker i nummerlappsordning. Startnummer har tilldelats utifrån när anmälan kommit in. Efteranmälda startar i sista startled.

Gemensam start för tjejer och killar. Fördelning mellan tjejer och killar i varje startled görs proportionellt utifrån antal anmälda.

*Exempel: 12 tjejer och 18 killar anmälda i P/F 9-10.*

*Led 1 - 3 tjejer 4 killar (med lägst nummer)*

*Led 2 - 3 tjejer och 4 killar*

*Led 3 - 3 tjejer och 4 killar*

*Led 4 - 3 tjejer och 4 killar*

*Led 5 - 2 killar*

Motivet till startordningen är att få till ett fungerande tidsschema för tävlingen inkl prisutdelningar etc samt att tidigare erfarenheter visar att tjejer och killar matchar varandra väl. Förhoppningen är att startloopen skall ge de snabbare cyklister i bakre startled en rättvis chans att ta sig framåt.

## Regler

**Svenska Cykelförbundets Tävlingsregler TR 1, TR 4 och TR 12 tillämpas under tävlingen.**

### Tillägg till Tävlingsregler

Regel: 1.3.008:

Den tävlande ska normalt inta en sittande ställning på cykeln. Denna position föreskriver att de enda stödpunkterna är följande: fötterna på pedalerna, händerna på styret, ändan på sadeln

#### **Brott mot 1.3.008 innebär uteslutning (DSQ)**

Om en cyklist bryter mot 1.3.008 t ex. Ligger med underarmarna på styret kommer det att rendera i en uteslutning (DSQ).

### **Allmänna regler**

Banan har flera partier av kurvig singletrack. Upphugna cyklister uppmanas att släppa förbi på ett säkert sätt och upphinnande cyklister uppmanas att endast köra om där det finns plats och är säkert.

Allt deltagande sker på egen risk. Åkare som bryter måste anmäla detta i målområdet till Neptrons funktionärer.

Banan går i vacker och känslig miljö och delvis i Enåns naturreservat. Vi vädjar till er att iaktta den hänsyn som krävs i sådant område. Självklart får inget skräp kastas efter banan. Överträdelse mot detta kan komma att bestraffas med tidstillägg.

## Kommissarie och tävlingsjury

Per Wolde chefskommissarie

0725284210

Tävlingsjury i händelse av protest eller liknande utgörs av Kommissarie kompletterad med tävlingsledare Lasse Strand (070-545 25 07) och Mattias Wikholm (072-567 23 50)

## Träning

Träning på banan får ske fram till 10.50. Efter första start är ingen träning tillåten på banan. Det finns gott om alternativa ytor för uppvärmning.

## Teknisk zon/langning

Teknisk zon är i arenan mellan startzon och målzon. Langning i samma område.

## Sjukvård/olycka

Sjukvårdare finns på plats under tävlingen. Ansvarig sjukvårdare är Josefin Linell (076-796 39 69). Telefonnummer finns även på nummerlappen.

Om ett akut läge uppstår med bedömt behov av ambulanstransport så skall 112 kontaktas snarast.

## Körschema/tider

9:00-10:00	Efteranmälan på plats för tävlingsklasser				
10:30	Startlistor anslås för tävlingsklasser				
Kl	Klass	Sträcka	Beräknad maxtid	Beräknad måltid	Prisutdelning
11:00	P9/10	3 km	20 min	11:10-11:20	11:50
11:00	F9/10	3 km	20 min	11:10-11:20	12:00
11:25	P11/12	4,5 km	25 min	11:40-11:50	12:10
11:25	F11/12	4,5 km	25 min	11:40-11:50	12:20
12:30	P13/14	7 km	45 min	13:00-13:15	13:25
12:30	F13/14	7 km	45 min	13:00-13:15	13:35
12:38	P15/P16	10,5 km	60 min	13:18-13:38	13:45
12:38	F15/F16	10,5 km	60 min	13:08-13:28	13:55
14:10	P/F 0-5 (Nybörjare)	500 m	10 min	14:20	Medaljer vid målgång
14:30	P/F 6-10 (Nybörjare)	1 km	8 min	14:40	

## Priser

För tävlingsklasser sker prisutdelning löpande enligt schemat ovan. Medaljer delas ut till alla i samband med prisutdelning.

I nybörjarklasser delas medaljer ut vid målgång till samtliga. Ingen prisutdelning i nybörjarklasser.

## Resultatrapportering

Resultat kommer fortlöpande publiceras på RaceWeb. Resultat anslås även på Jarlstugans vägg efter sista målgång i respektive klass. Ingen tidtagning i nybörjarklasser.

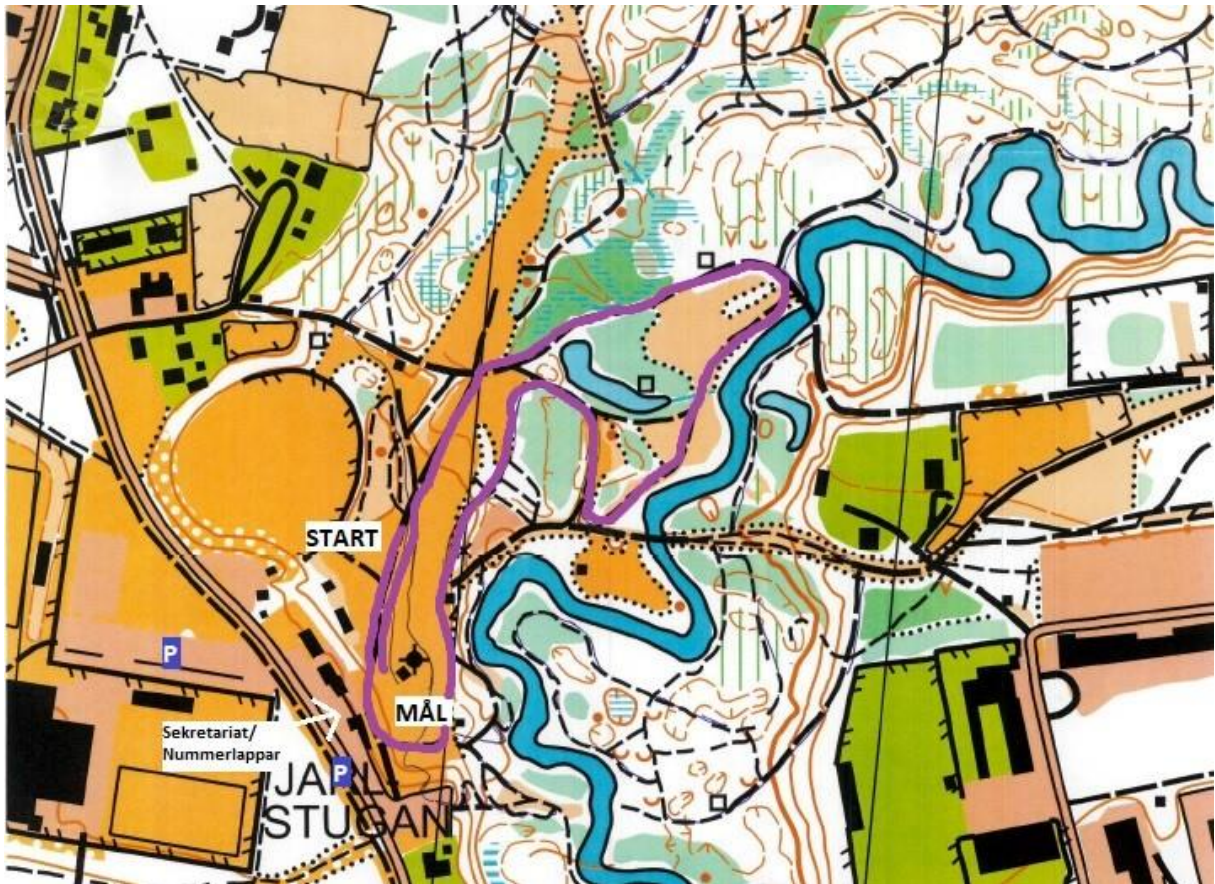
## Kontakt för frågor

IK Jarl Kansli 0248 – 514 25

TL Mattias Wikholm 072 - 567 23 05

# Banbeskrivning

## Nybörjarklasser

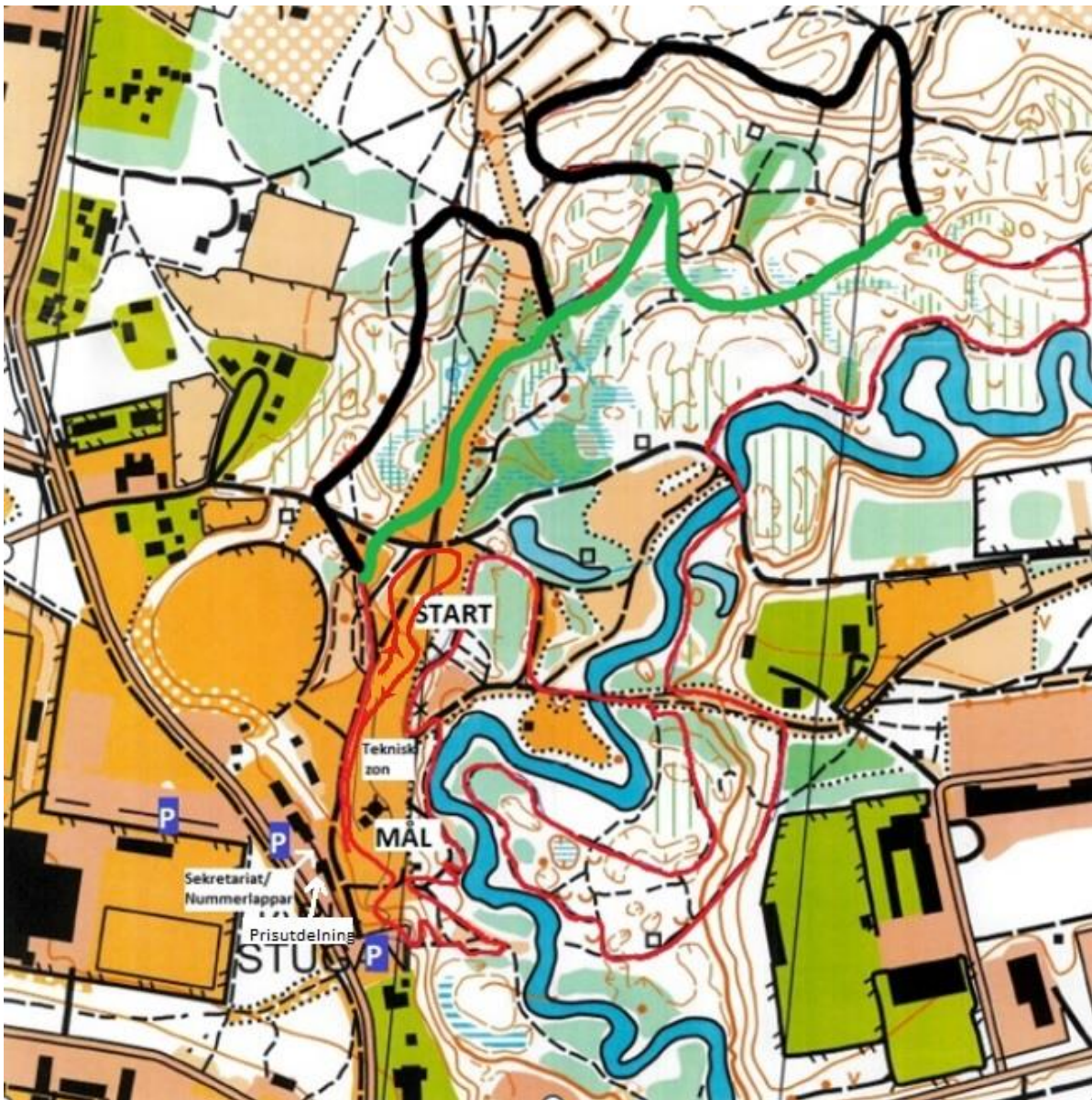


### Kommentar

Två st åldersklasser (0-5 år kl 13.50 och 6-10 år 14.03 ca). Banan för 6-10 år är ca 1,25 km och banan för 0-5 år är ca 500 m. Banan för de mindre barnen sätts upp inför start. Gemensam start.

Äldre/snabbare placerar sig längre fram i fällan. Ingen tidtagning. Föräldrar får springa med barnen.

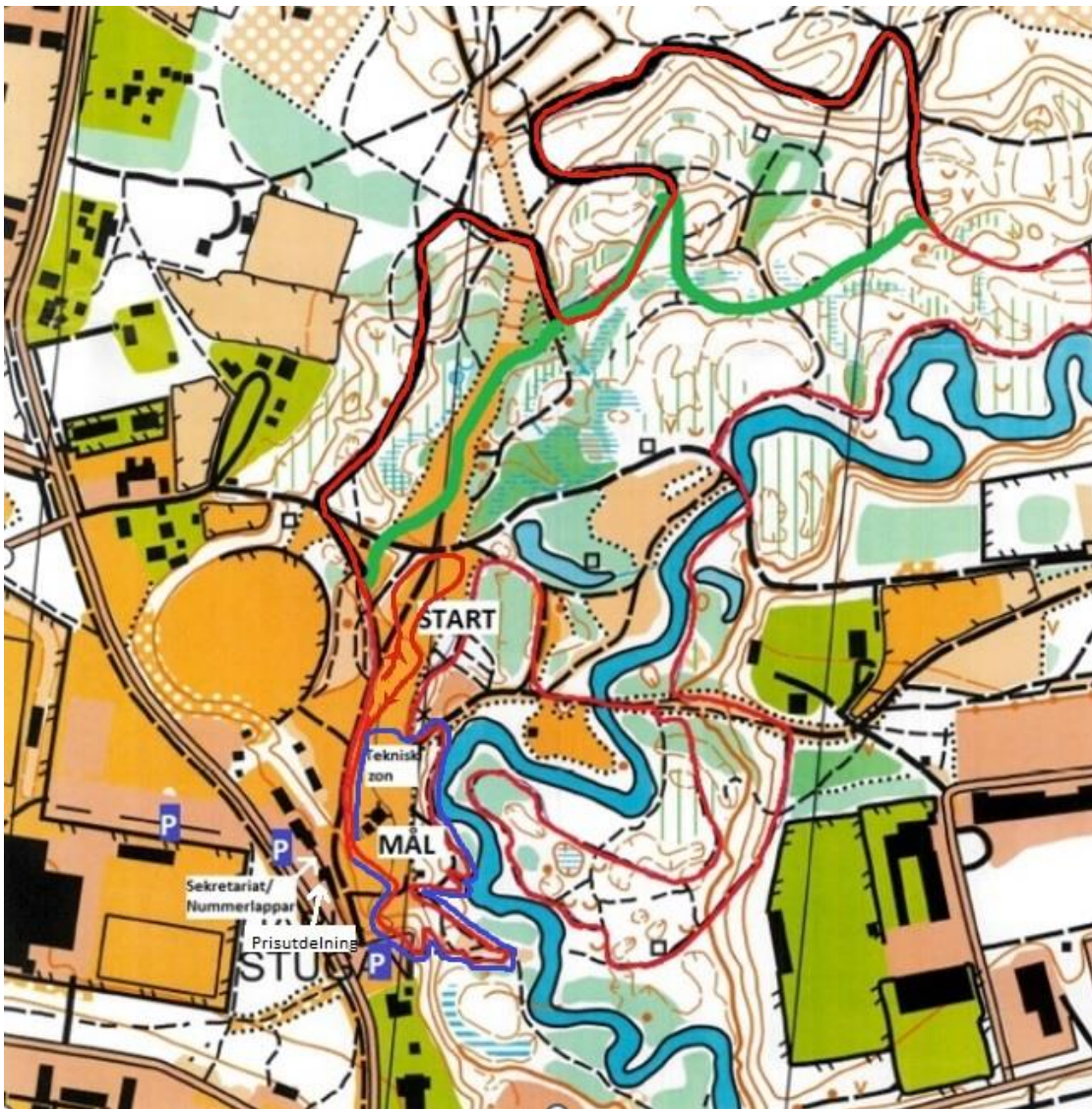
P/F 9-10 år



Kommentar

Röd plus grön bana enligt ovan. Ca 3 km och ca 60 höjdmeter. Bana markerad med svart pil på gul skylt och band. Bana inleds med en startloop inne på stadion.

P/F 11-12 år



Kommentar

Röd bana plus ett extra slutvarv (blått) enligt ovan. Banan markerad med svart pil på gul skylt och band. Längd 4,4 km, Ca 120 höjdmeter. Banan inleds med en startloop inne på stadion.

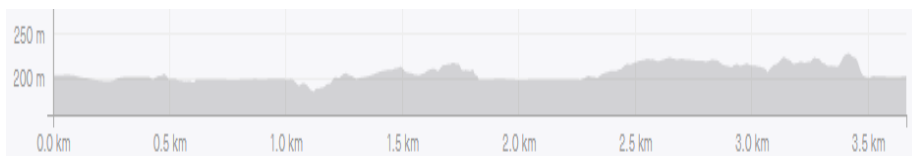
P/F 13-14 år; P/F 15-16 år



Kommentar

Röd bana 2 varv (7,0 km) resp 3 varv (10,5 km). Banan markerad med svart pil på gul skylt och band. Ca 100 höjdmeter per varv.

Banan inleds med en startloop inne på stadion.



**Hjärtligt välkomna!**

**IK Jarl Rättvik**