

TävlingsPM

Lilla Mörksuggejakten 2024

Varmt välkomna till Rättvik och Jarlstugan för mountainbiketävling. Tävlingsformen är crosscountry. Banan går mestadels på några av områdets välkända cykelleder med slingriga stigar och några tuffa uppførsbackar. För de yngsta är banan relativt enkel med gott om plats för alla farter. Bankartor finns sist i detta PM.

// Tävlingsledningen

Anmälan

Anmälan för tävlingsklasser sker via morksuggejakten.se/Raceweb.

Efteranmälan på plats mellan kl 9 och 10.

För Knatte, motion och familjeklass gäller **ingen tidtagning**

Körschema/tider

- 10:00** Knatterace 0-5 år i sällskap med vuxen – **500 m** (Gröna bana)
- 10:30** Motion/Familjeklass 6-12 år – **3 km** (Blå bana + målgång) i valfritt sällskap med vuxen
- 11:00** Tävlingsklass Flickor/Pojkar 15-16 år – **22 km** (Röda bana x 2 + målgång)
- 11:05** Tävlingsklass Flickor/Pojkar 13-14 år – **22 km** (Röda bana x 2 + målgång)
- 11:10** Tävlingsklass Flickor/Pojkar 10-12 år – **11 km** (Röda bana + målgång)
- 11:15** Motion/Familjeklass, 13-16 år – **22 km** (Röda bana x 2 + målgång) i valfritt sällskap med vuxen
- 11:20** Motion/Familjeklass, 8-16 år – **11 km** (Röda bana + målgång) i valfritt sällskap med vuxen

Nummerlappar och chip

Nummerlappar ska bäras hela tävlingen och får ej vikas, förminsas eller på annat sätt åverkas. Om cyklist bryter tävlingen ska detta rapporteras till kansliet.

Ryggnummerlappen ska placeras på höger sida, med höger kant på den s.k. sidosömmen. Detta för att den ska synas i, den på höger sida placerade målkameran.

För tävlingen används Neptrons tidtagningssystem med chip vilket innebär att det är viktigt att cyklist bär rätt nummerlapp. Viktigt att chipet flyttas från nummerlappen till hjälmens högra sida.

Omklädning

Omklädning och dusch finns vid Jarlstugan.

Startordning

10 minuter innan start skall åkare infinna sig till inrop till vid startfällan.

Ingen seedning tillämpas i loppet. Uppställning vid start sker i nummerlappsordning. Startnummer har tilldelats utifrån när anmälan kommit in. Efteranmälda startar i sista startled.

Gemensam start för tjejer och killar. Fördelning mellan tjejer och killar i varje startled görs proportionellt utifrån antal anmälda.

Exempel: 12 tjejer och 18 killar anmälda i P/F 9-10.

Led 1 - 3 tjejer 4 killar (med lägst nummer)

Led 2 - 3 tjejer och 4 killar

Led 3 - 3 tjejer och 4 killar

Led 4 - 3 tjejer och 4 killar

Led 5 - 2 killar

Motivet till startordningen är att få till ett fungerande tidsschema för tävlingen inkl prisutdelningar etc samt att tidigare erfarenheter visar att tjejer och killar matchar varandra väl. Förhoppningen är att startloopen skall ge de snabbare cyklister i bakre startled en rättvis chans att ta sig framåt.

Regler

Svenska Cykelförbundets Tävlingsregler TR 1, TR 4 och TR 12 tillämpas under tävlingen.

Tillägg till Tävlingsregler

Regel: 1.3.008:

Den tävlande ska normalt inta en sittande ställning på cykeln. Denna position föreskriver att de enda stödpunkterna är följande: fötterna på pedalerna, händerna på styret, ändan på sadeln

Brott mot 1.3.008 innebär uteslutning (DSQ)

Om en cyklist bryter mot 1.3.008 t ex. Ligger med underarmarna på styret kommer det att rendera i en uteslutning (DSQ).

Allmänna regler

Banan har flera partier av kurvig singletrack. Upphugna cyklister uppmanas att släppa förbi på ett säkert sätt och upphinnande cyklister uppmanas att endast köra om där det finns plats och är säkert.

Allt deltagande sker på egen risk. Åkare som bryter måste anmäla detta i målområdet till Neptrons funktionärer.

Banan går i vacker och känslig miljö och delvis i Enåns naturreservat. Vi vädjar till er att iaktta den hänsyn som krävs i sådant område. Självklart får inget skräp kastas efter banan. Överträdelse mot detta kan komma att bestraffas med tidstillägg.

Kommissarie och tävlingsjury

Per Wolde chefskommissarie 0725284210

Tävlingsjury i händelse av protest eller liknande utgörs av Kommissarie kompletterad med tävlingsledare Lasse Strand (070-545 25 07) och Erik Anderson (073-862 37 13)

Träning

Träning på banan får ske fram till 10.50. Efter första start är ingen träning tillåten på banan. Det finns gott om alternativa ytor för uppvärmning.

Teknisk zon/langning

Teknisk zon är i arenan mellan startzon och målzon. Langning i samma område.

Sjukvård/olycka

Sjukvårdare finns på plats under tävlingen. Ansvarig sjukvårdare är Josefin Linell (076-796 39 69). Telefonnumret finns även på nummerlappen.

Om ett akut läge uppstår med bedömt behov av ambulanstransport så skall 112 kontaktas snarast.

Priser

För tävlingsklasser sker prisutdelning löpande. Medaljer delas ut till alla i samband med målgång.

I knatte, motion och familjeklass delas medaljer ut vid målgång till samtliga. Ingen prisutdelning.

Resultatrapportering

Resultat kommer fortlöpande publiceras på RaceWeb. Resultat anslås även på Jarlstugans vägg efter sista målgång i respektive klass. Ingen tidtagning i nybörjarklasser.

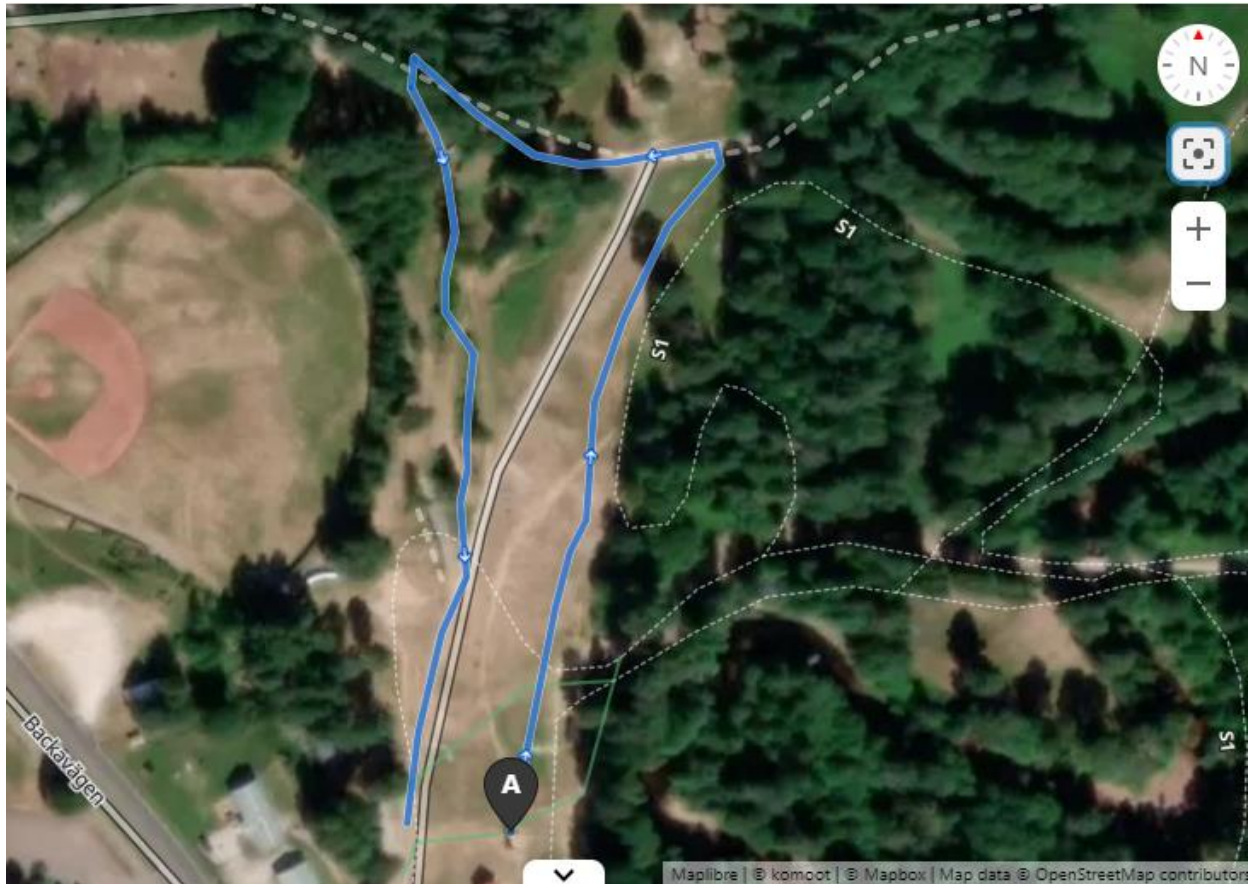
Kontakt för frågor

IK Jarl Kansli 0248 – 514 25

TL Erik Anderson 073-862 37 13

Banbeskrivning

Knatte "Gröna banan" 500m

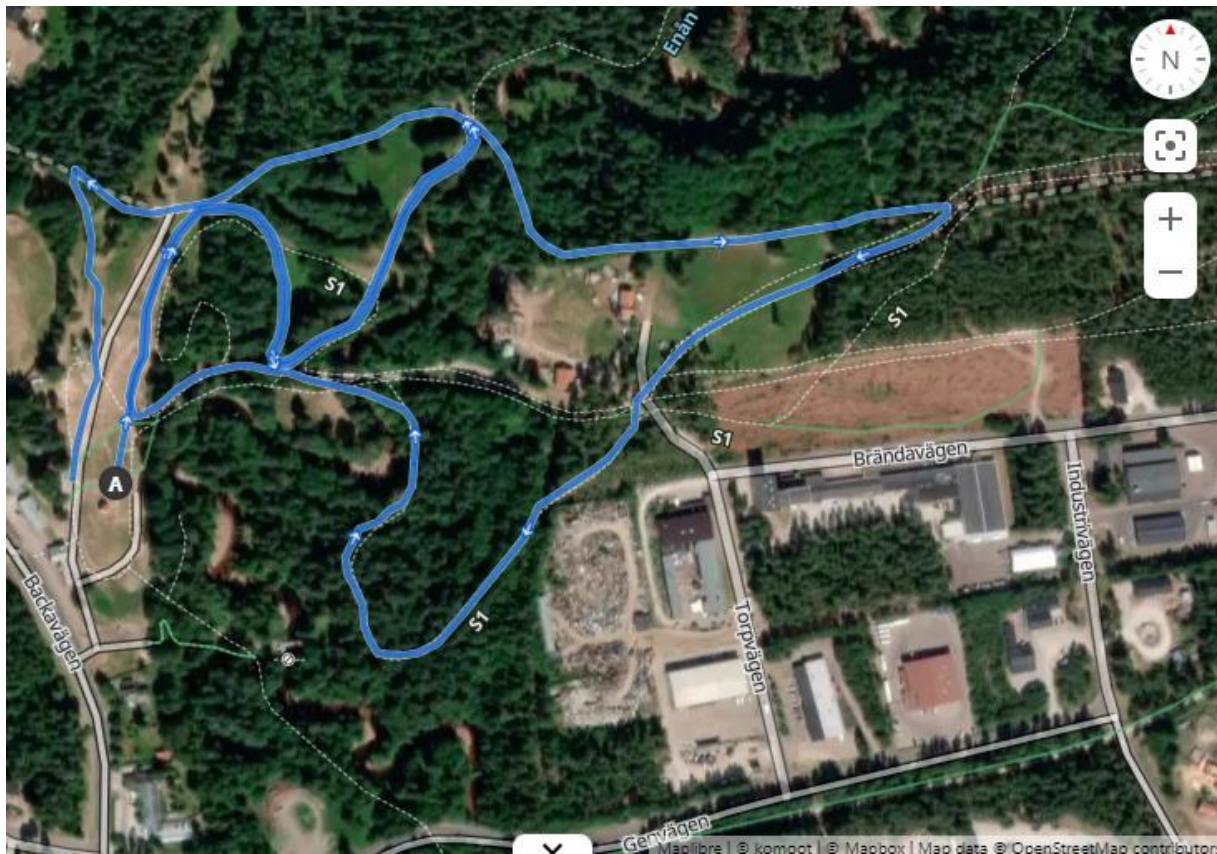


Beskrivning

Från startlinjen:

- Banan för de yngsta och färskaste i sporten består av 1 varv från start till mål, 500m från start till mål.
- Följ de blåa pilarna
- Barnen cyklar med sina föräldrar som går/springer bredvid. Starten och mål på samma ställe som för alla andra
- Målet ligger bredvid starten

Blå banan 3 km

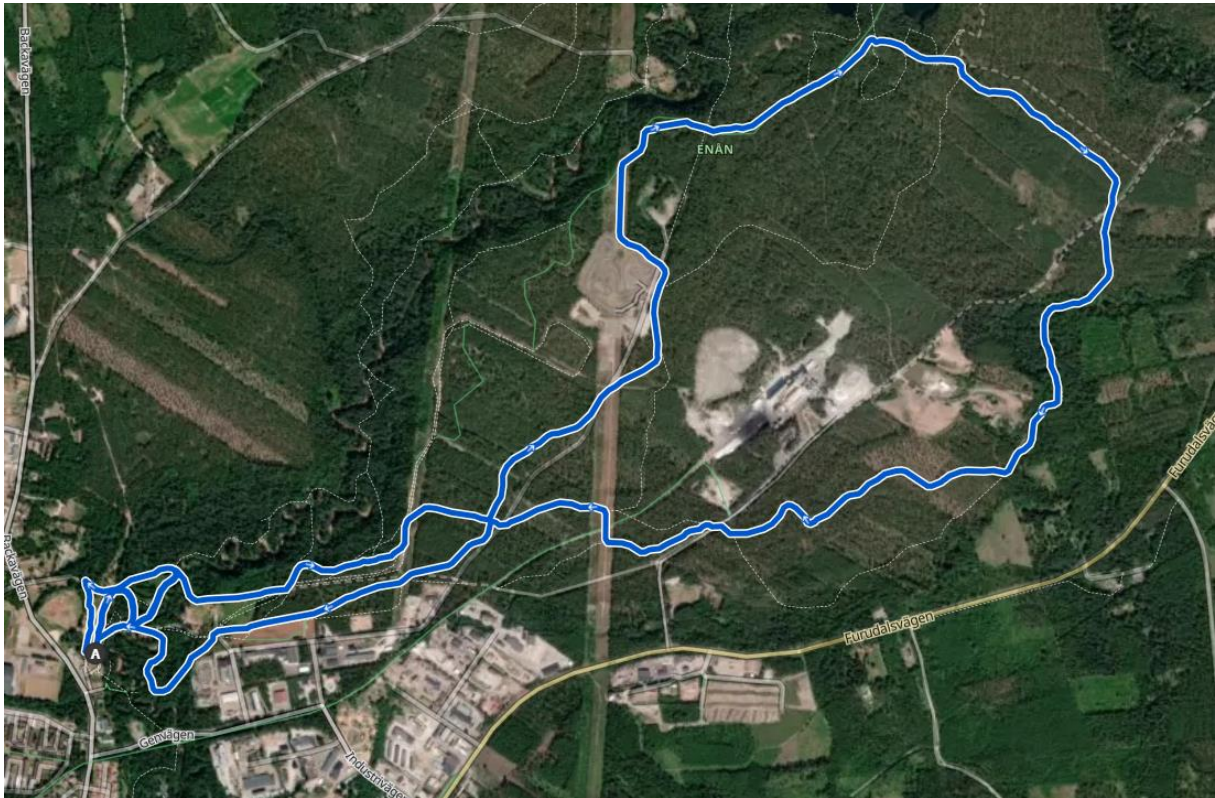


Beskrivning

Från startlinjen:

- Banan består av 1 varv på banan + målgångsloop
- Banan delar sig ca. 600 m efter starten.
 - Åk först till höger för att köra ut på banan
 - Andra gången åker man till vänster för målgången
- Följa de blåa pilarna och skyltning för 3 km banan
- Målet ligger bredvid starten

Röda banan 11 km

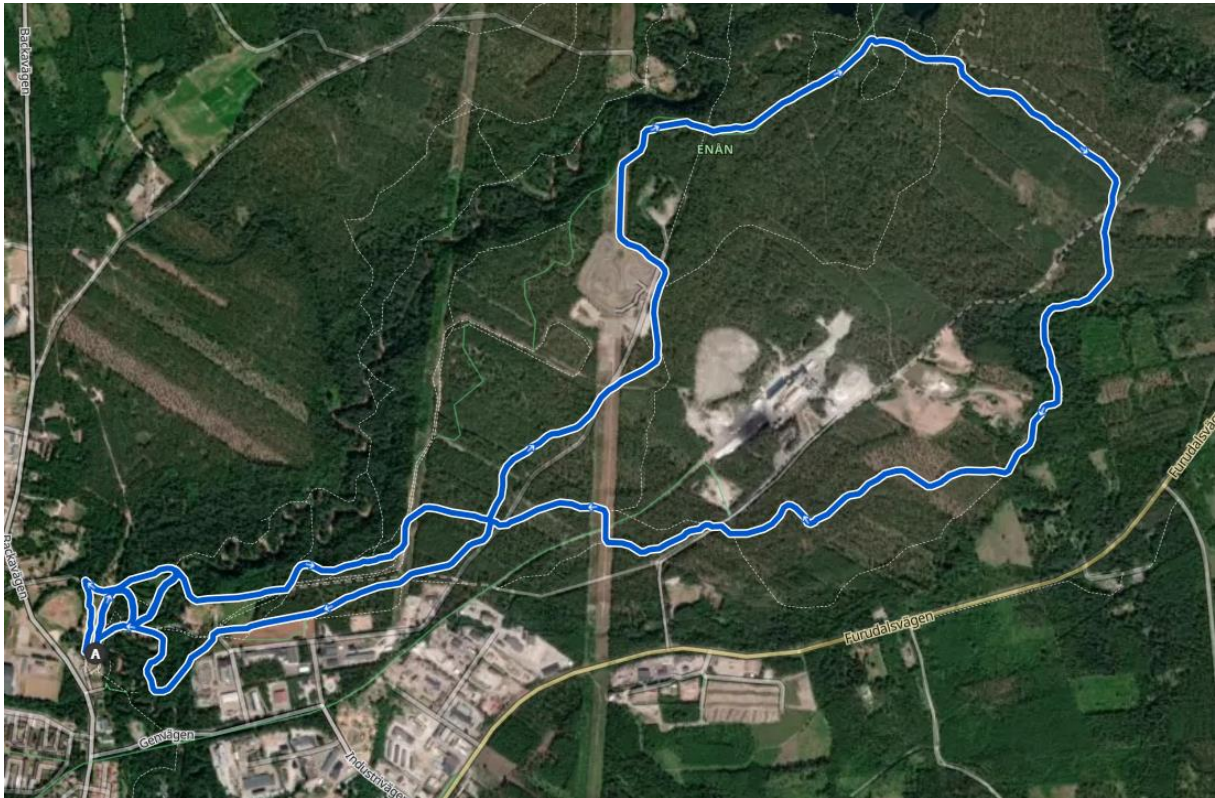


Beskrivning

Från startlinjen:

- Banan består av 1 varv på banan + målgångsloop
- Banan delar sig ca. 600 m efter starten.
 - Åk först till höger för att köra ut på banan
 - Andra gången åker man till vänster för målgången
- Följ de blåa pilarna och skyltning för 11 km banan
- Målet ligger bredvid starten

Röda banan 22 km



Beskrivning

Från startlinjen:

- Banan består av 2 varv på banan + målgångsloop
- Banan delar sig ca. 600 m efter starten.
 - Åk först till höger för att köra ut på banan
 - Andra gången åk till höger igen för det andra varvet på banan
 - Tredje gången åk till vänster för målgången
- Följ de blåa pilarna och skyltning för 22 km banan
- Målet ligger bredvid starten

Hjärtligt välkomna!

IK Jarl Rättvik